

## Politik – Gesellschaft – Umwelt

Das Angebot des Programmbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen.

In diesem Semester haben wir einen Blick auf den Fairen Handel und beginnen in Zusammenarbeit mit dem Kulturzentrum Marstall einen neuen Zyklus in der Reihe „Politik in der Remise“. Im Mittelpunkt steht die Europäische Union.

## Gesellschaft



### Inhalt

Vorträge	16
Politik	17
Geschichte	16
Ahrensburger Tunneltal	19
Philosophie /Psychologie	21
Garten / Sterben	22
Naturaktion	23



### Fachliche Beratung:

#### Gesellschaft

Gisela Euscher, 04102 8002-14  
[gisela.euscher@vhs-ahrensburg.de](mailto:gisela.euscher@vhs-ahrensburg.de)



## Vorträge im Rosenhof Großhansdorf 2

Jeden 1. Freitagnachmittag im Monat um 16 Uhr entführen VHS-Referenten Rosenhofbewohner wie Besucher in exotische Länder und zu kulturellen Ereignissen.

Veranstaltungsort ist für alle Vorträge der Rosenhof Großhansdorf 2, Hoisdorfer Landstraße 72. Die Vorträge sind gebührenfrei, der vor Ort erhobene Eintritt für den Vortrag beträgt 4 Euro und ist an der Tageskasse zu entrichten.

Um Anmeldung wird gebeten unter Tel. 04102 699069.

191-10031

Fr., 04.01.2019  
16.00 - 17.00 h  
Michael Priebe

### Kamtschatka - Der Osten, wo Russland beginnt

Der Bildvortrag präsentiert Landschaft und Geschichte dieser ostasiatischen Halbinsel - zwischen Bären und Vulkanen.

191-10032

Fr., 01.02.2019  
16.00 - 17.00 h  
Heinz D. Swoboda-  
Kirsch

### Faszination Seidenstraße

das alte und neue Netzwerk aus Routen für Waren von West nach Ost und umgekehrt.

191-10033

Fr., 01.03.2019  
16.00 - 17.00 h  
A. Martin Steffe

### Vier Komponisten-Jubilare 2019

Leopold Mozart, Felix Mendelssohn-Bartholdy, Clara Schumann, Frédéric Chopin.

191-10034

Fr., 05.04.2019  
16.00 - 17.00 h  
Wolf Leichsenring

### Die Provence - Berge & Meer

eine Rundtour per Wohnmobil an der Mittelmeerküste und durch das Gebirge.

191-10040

Fr., 01.03.2019  
16.00 - 18.00 h  
keine Gebühr  
Michael Cramer  
Stadtbücherei

### Europa-Radweg am "Eisernen Vorhang"

Der Eisenerne Vorhang verlief auf einer Länge von 10.000 km von der Barentssee quer durch Europa bis zum Schwarzen Meer und trennte den Kontinent in Ost und West. Bis zu seinem Fall im Jahr 1989 war er die physische und ideologische Grenze zweier sich feindlich gegenüberstehender Blöcke. Dadurch wurden viele Nachbarstaaten voneinander getrennt und Deutschland in Ost und West geteilt.

Unter dem Motto „Radeln gegen das Vergessen“ kann man Geschichte, Politik, Natur und Kultur wortwörtlich „erfahren“. Der Europa-Radweg ist Bestandteil des kollektiven Gedächtnisses Europas und zudem aufgrund der jahrzehntelangen Isolation ein einmaliges Biotop für Pflanzen und Tiere.



Der Interkulturelle Gesprächskreis Stormarn dient dem Informations- und Gedankenaustausch über das Zusammenleben der Menschen in Deutschland und weltweit. Er steht auch bei kontroversen Auseinandersetzungen für eine vorurteilsfreie Begegnung und eine demokratische Gesprächskultur. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Veranstaltungen sind gebührenfrei. Leitung: Dorothea Schmidt.

## Fairer Handel - was bedeutet das für uns?

Alle sind sich einig, dass globale Ungerechtigkeit und fehlende Nachhaltigkeit zu den größten Problemen der globalisierten Welt zählen. Doch was können wir hier vor Ort konkret beitragen, um fairere Bedingungen im weltweiten Handel herzustellen?

Reduziertes Konsumverhalten und Recycling, kritisches Hinterfragen des eigenen Lebensstils und Möglichkeiten und Grenzen eines „ethischen“ Konsums ökologisch und fair produzierter Waren das sind die großen Ziele des fairen Handels. Welche Auswirkungen hat unser Einsatz für fair gehandelte Produkte bei den Kleinbauern vor Ort?

Kerstin Meyer schildert am Beispiel Palmöl und Schokolade, wie fairer Handel aussieht, wer profitiert und wie jeder einzelne mit kleinen Schritten Veränderungen herbeiführen kann.

Sie ist Diplom-Kulturwirtin und promovierte Geographin und auf dem Gut Wulfsdorf verantwortlich für die Öffentlichkeitsarbeit.

191-10041

Mi., 20.03.2019  
19.30 - 21.30 h  
keine Gebühr  
Dorothea Schmidt,  
Kerstin Meyer  
Haus der VHS

## Fair Trade Towns

Fair Trade-Kommunen sind das Ergebnis einer erfolgreichen Vernetzung von Personen der Zivilgesellschaft, Politik und Wirtschaft, die sich für den fairen Handel in ihrer Heimat stark machen. Denn: In Deutschland wächst zunehmend das Bewusstsein für gerechte Produktionsbedingungen sowie soziale und umweltschonende Herstellungs- und Handelsstrukturen. Auf kommunaler Ebene spielt der faire Handel in allen gesellschaftlichen Bereichen eine wichtige Rolle. Fair Trade Kommunen verfolgen die Ziele einer nachhaltigen Entwicklung, die in der Agenda 2030 festgelegt sind. Hartmut Jokisch ist Vertreter der Fair Trade Town Bad Oldesloe, die seit 2015 als erste Stadt in Stormarn zum Kreis der rund 2.000 Fair Trade-Towns weltweit gehört.

191-10042

Mi., 15.05.2019  
19.30 - 21.30 h  
keine Gebühr  
Gisela Euscher,  
Hartmut Jokisch  
Haus der VHS

## Ausstellung: Fair Trade

Die Ausstellung von Fair Trade Deutschland wird den gesamten Monat März in der VHS zu sehen sein.

191-10407

Fr., 08.00 - 20.00 h  
Beginn: 01.03.2019  
36 Tage  
keine Gebühr  
Gisela Euscher  
Haus der VHS



Kulturzentrum Marstall am Schloss und VHS Ahrensburg laden alle politisch Interessierten zur Vortragsreihe „Die EU in der Krise?“ ein. Mit Unterstützung der ZEIT-Stiftung Ebelin und Gerd Bucerius.

191-10090

Di., 19.02.2019  
18.00 - 20.00 h

keine Gebühr

Gesine Schwan

Moderation:  
Gisela Euscher  
Marstall Remise

## Europa der Bürger

### Zur Bedeutung der Wahl des Europaparlaments im Mai 2019

Die Europäische Union ist seit langem in einer Krise, die Geschlossenheit der Gemeinschaft wird auf harte Proben gestellt, erwähnt seien nur Finanzen, Flüchtlinge, Rechtspopulismus. Im Mai 2019 wird das Europäische Parlament gewählt. Hier können die Bürger Europas die politische Weichenstellung der nächsten Jahre bestimmen. Die Bedeutung der EU-Beschlüsse für die nationale Politik und die Bürger in den Kommunen wird jedoch nicht immer wahrgenommen. Wie können die Bürger aktiv Einfluss nehmen und was können sie vom Europäischen Parlament erwarten? Prof. Dr. Gesine Schwan (SPD, zuletzt: Präsidentin der Humboldt-Viadrina Governance Platform, Veröffentlichung: Europa geht auch solidarisch)

191-10091

Mi., 24.04.2019  
19.30 - 21.00 h

keine Gebühr

David McAllister

Moderation:  
Prof. Dr. Lutz Reuter  
Marstall Remise

## Die Folgen des Brexit für Großbritannien, Deutschland und die EU

Großbritannien, Mitglied der Europäischen Union seit 1973, soll nach einem Referendum vom Juni 2016 die EU verlassen - und zwar bis Ende März 2019. Bei einer Abstimmungsbeteiligung von 72% hatten sich knapp 52% der Briten gegen die Mitgliedschaft entschieden. Es wäre der erste Austritt eines Mitgliedslands; Was bedeutet das Ausscheiden des wirtschaftlich drittstärksten und international einflussreichen Landes aus der Union? Welche Folgen hat es für die europäische Idee, für die verflochtenen Wirtschaftsbeziehungen, die Einhaltung des europäischen Regelwerks durch seine Mitglieder, für das politische Gewicht Europas in der Welt? Und wie werden die künftigen Beziehungen zwischen EU und Großbritannien ausgestaltet werden? Es sind dies Fragen, auf die ein deutsch-britischer Europapolitiker wie David McAllister, der beim Brexit-Entscheid für den Verbleib Großbritanniens gestimmt hat, zu antworten prädestiniert ist.

David McAllister ist Rechtsanwalt und Abgeordneter im Europa-Parlament. Er gehört der EVP-Fraktion an, deren Vizepräsident er ist. Er ist Vorsitzender des Ausschusses für auswärtige Angelegenheiten und war Vorsitzender der CDU Niedersachsen. Von 2010 bis 2013 war er Niedersächsischer Ministerpräsident. Er hat die deutsche und die britische Staatsangehörigkeit



Die Interessensgemeinschaft (IG) Tunneltal hat sich aus einer Gruppe von Naturschützern und Archäologen gegründet, die sich dem Erhalt

der Natur- und Bodendenkmäler im Tunneltal besonders verpflichtet fühlt. Ihr Ziel ist es, die Besonderheiten des Tunneltals einer breiten Öffentlichkeit bewusst zu machen, um so die Wahrnehmung des Tunneltals als schützenswerten Ort zu verbessern und gleichzeitig einen wertvollen Beitrag zum Natur- und Kulturbewusstsein zu schaffen.

Die IG veranstaltet in Zusammenarbeit mit Stadtbücherei und Volkshochschule Ahrensburg eine Vortragsreihe über das Ahrensburger Tunneltal mit Vorträgen zur Geologie, Archäologie, Klimaforschung und zum Naturschutz.



Rien Poortvliet/Museum Niederlandeien Por

## Wie Schmelzwässer das Tunneltal schufen

Dr. Alf Grube, Geologisches Landesamt, Hamburg, erläutert die geologischen Besonderheiten des Talzuges sowie seine Entstehungsgeschichte während der Weichsel-Kaltzeit durch Abfluss von Schmelzwässern unter dem Gletschereis.

191-10100

Do., 24.01.2019  
19.00 - 21.00 h

keine Gebühr

Dr. Alf Grube  
Stadtbücherei

## Wie lebte es sich in einer Eiszeit?

Wie lebte es sich in Eiszeiten und wieso gibt es die Ahrensburger Kultur auch in Skandinavien und Osteuropa? Anhand der weltweit berühmten Fundobjekte des Ahrensburger Tunneltals und mit Ergebnissen der Experimentellen Archäologie wird der Archäologe in diesem Vortrag den Fragen auf den Grund gehen.

191-10101

Do., 14.02.2019  
19.00 - 21.00 h

keine Gebühr

Kai de Graaf  
Stadtbücherei

## Das Klima der Eiszeiten

Der Referent aus dem Max-Planck-Institut für Meteorologie Hamburg gibt eine Einführung in das Klima der Eiszeiten. Er erläutert die Ursachen der Eiszeitzyklen und beleuchtet anhand von Modellsimulationen die Veränderungen im Klimasystem.

191-10102

Do., 07.03.2019  
19.00 - 21.00 h

keine Gebühr

Dr. Thomas Kleinen  
Stadtbücherei

## Naturschutz Managementplan

Dr. Wiebke Sach, Landesamt für Landwirtschaft, Umwelt und ländliche Räume (LLUR) des Landes Schleswig-Holstein, stellt das europäische Flora-Fauna-Habitat (FFH)-Schutzgebiet „Stellmoor-Ahrensburger Tunneltal“ sowie den im April 2018 vom Land Schleswig-Holstein genehmigten FFH-Managementplan vor.

191-10103

Do., 28.03.2019  
19.00 - 21.00 h

keine Gebühr

Dr. Wiebke Sach  
Stadtbücherei



191-10111

Mi., 19.30 - 21.00 h  
Beginn: 13.02.2019  
7 Abende  
31,50 €  
Wiebke Dose  
Haus der vhs  
Skript gegen 8,00  
Euro Umlage

## Von Johanna der Wahnsinnigen bis Eleanor Roosevelt: Schicksale im Schatten der Mächtigen

In diesem Semester sollen einmal nicht die Herrschenden im Mittelpunkt stehen, sondern ihre Partnerinnen oder wie im Falle von Albert von Sachsen - Coburg und Gotha der Partner. Wir werden uns mit Lebensgeschichten aus verschiedenen Ländern und Epochen beschäftigen, wobei es sich im Wesentlichen um prominente Beispiele handeln wird. Es wird um Menschen gehen, denen trotz allen Prunks und Reichtums ein erbarmungswürdiges Dasein beschieden war, aber auch um andere, denen es gelang - im positiven oder im negativen Sinne - Einfluss auszuüben oder um solche, die sich emanzipieren und eigene Akzente setzen konnten.

191-10501

Mo., 27.05.2019  
18.30 - 21.30 h  
15,00 €  
Susanne Buchholz  
Stadtbücherei  
Letzte Abmeldung:  
20.05.2019

## Kleine Schlaufüchse klug begleiten

### Leben mit (hoch-) begabten Kindern

Besonders begabte Kinder haben in der Regel eine hohe Eigenmotivation. Sie blicken mit neugierigen Augen in die Welt und zeigen in der Regel ein starkes Interesse am Lernen. Oft werden sie als eigensinnig, gefühlsstark und altklug erlebt. Dennoch sind sie Kinder mit all den Bedürfnissen und Wünschen, die alle Kinder haben. Häufig spüren die Familien, dass das Familienleben anders ist und besondere Herausforderungen mit sich bringt. Damit die Kinder sich optimal entwickeln können, ist es wichtig, dass sie entsprechend ihrer individuellen Bedürfnisse gefördert werden.

- Begabung und Hochbegabung beobachten und erkennen
- was bringen IQ-Tests?
- besondere Bedürfnisse hochbegabter Kinder
- gelassen erziehen - kluge Impulse setzen
- klarkommen in Kindergarten, Schule und Freundeskreis
- Gespräch und Austausch



## 25 Jahre Beratungsstelle

### „Rollenbilder: Wie sie Frauen und Männer schwächen und einschränken“

09.03.2019 ab 17.30 Uhr im Marstall

Lesung von Bärbel Wardetzki (Psychologin, Autorin) zum weiblichen Narzissmus mit Podiumsdiskussion und musikalischer Begleitung von „Cover your Soul“. Mit Unterstützung der Gleichstellungsbeauftragten.

Veranstalterin Beratungsstelle BEST Tel. 04102 8211.



## Alles zu viel zu laut - zu anders?

### Hochsensibel durch den Tag

Feinfühlig, hellhörig und empathisch: hochsensible Menschen sind reizoffen und störanfällig in allen Sinnesbereichen und geraten schnell an ihre Grenzen und die ihrer Umwelt.

Doch ihre feinen Antennen für die Stimmungslagen anderer Menschen machen sie auch zu beliebten Ratgebern, sie haben ein feines ästhetisches Empfinden und viele Begabungen, die auf den ersten Blick nicht immer zu erkennen sind:

ein sensibler Tag zum Perspektivwechsel, Auftanken, Nachdenken und Atem holen!

- \* Forschung und Praxis: Wissenswertes zur Hochsensibilität
- \* Glücksmomente und Stolpersteine: hochsensibel im Alltag
- \* Austausch über eigene Erfahrungen
- \* Abgrenzung und Selbstfürsorge.



Susanne Buchholz, Jg.1974, pädagogische Fachberaterin, selbstständige Referentin u.a. für Hochsensibilität sowie zertifizierte Multiplikatorin für Beobachtung und Dokumentation.

191-10701

Mo., 11.03.2019  
18.30 - 21.30 h  
18,20 €  
Susanne Buchholz  
Haus der vhs  
Letzte Abmeldung:  
04.03.2019

## Philosophischer Gesprächskreis

Dieser Gesprächskreis trifft sich einmal im Monat im Philosophicum, Tel. 04102 1302. Neuanmeldungen erfolgen über die vhs. Für Auslagen ist ein einmaliger Kostenbeitrag in Höhe von 10 Euro direkt an den Kursleiter zu zahlen. Nachdem wir uns zwischenzeitlich mit Konzepten des Freien Handelns und anlässlich seines 200. Geburtstags mit Karl Marx und dem Marxismus Leninismus beschäftigt haben, wenden wir uns im neuen Jahr den „Sinndeutungen“ der Geschichte zu. Zu Grunde gelegt wird Karl Löwith, Weltgeschichte und Heilsgeschichte. Die theologischen Voraussetzungen der Geschichtsphilosophie (erhältlich als Urban-Taschenbuch) und Tamás Miklós, Der Kalte Dämon. Versuche zur Domestizierung des Wissens. München, C.H. Beck, 2016.

191-10801

Sa., 19.00 - 22.30 h  
Beginn: 05.01.2019  
6 Abende  
keine Gebühr  
Dr. Wolfgang Herzfeld  
Am Alten Markt 15,  
22926 Ahrensburg



**HAUPT**  
HEIZÖL • KOHLEN • FUTTER • GARTENBEDARF  
DÜNGEMITTEL • PFLANZENSCHUTZ  
LIEFERSERVICE

Bogenstraße 38 · 22926 Ahrensburg · 04102 - 5 25 15



191-10900

Sa., 19.01.2019  
14.00 - 18.00 h  
10,00 €  
Sabine Schaefer-Kehnert,  
Marian Van der Maten  
Haus der vhs

## Am Ende wissen, wie es geht.

Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens, natürlich werden auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz angefügt. Wir thematisieren mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können und wie wir bei der Linderung helfen können. Wir überlegen abschließend gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen. Diese vier Themen stehen für jeweils eine Stunde im Mittelpunkt: Sterben ist ein Teil des Lebens; Vorsorgen und Entscheiden; Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte; Abschied nehmen vom Leben.



191-11401

Di., 09.00 - 10.30 h  
Beginn: 05.03.2019

## Garten und Pflanze

In Wort und Bild und an praktischen Beispielen spüren wir den Pflanzen und Gärten und ihrer Bedeutung für den Menschen nach. Natürlich fließen Beobachtungen und Erfahrungen der Kurs Teilnehmer mit ein.

191-11402

Di., 10.30 - 12.00 h  
Beginn: 05.03.2019

jeweils:  
5 Vormittage, 29,00 €  
Christa Stephan  
Verein Jordsand

- Große Stauden - große Wirkung? Sind große Pflanzen eher robuster in unseren Gärten? Bringt die Gestaltung mit Ihnen uns vielleicht sogar eine Arbeitserleichterung?

- Stauden, Ein- und Zweijährige, die durch Selbstausaat oder Ausläuferbildung zur Ausbreitung neigen, sind oft für eine Überraschung gut.
- Die große Familie der Heidekrautgewächse hat eine weltweite Verbreitung. Unter den ca. 4000 Arten finden sich schöne gartenwürdige Formen, Baumartige wie Rhododendron und Zwerge wie manche Erika-Arten.
- Auf der IGA 2017 in Berlin, „Gärten der Welt“ in Marzahn, zeigten Gartenarchitekten aus unterschiedlichen Ländern wie moderne Gartengestaltung aussehen kann: sommerlich farbenfrohe Beete trotz des verregneten Sommers 2017.

**www.sh.kursportal.info**  
**Kursportal Schleswig-Holstein**  
**Ihre Datenbank für Weiterbildung im Norden**  
 → Den richtigen Kurs finden  
 → Informieren und vergleichen  
 → Über 800 Anbieter

SH



Meeno Schrader © Polte

Der bundesweite Aktionsmonat Naturerlebnis heimischer Tier- und Pflanzenwelt wird im Mai 2019 landesweit in Kooperation mit dem Bildungszentrum für Natur, Umwelt und Ländliche Räume des Landes Schleswig-Holsteins, des Landesverbandes der Volkshochschulen Schleswig-Holsteins e.V. und der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein durchgeführt. Weitere Angebote in Schleswig-Holstein finden Sie unter: [www.vhs-sh.de](http://www.vhs-sh.de).

## Wilde Stadt Ahrensburg

### - Fledermaustour für die Familie mit Kindern -

Wir gehen mit dem BAT-Detektor auf Forschertour. Ich erzähle viel über die Fledermaus, wie Töne entstehen, was Ultraschall ist und wie sich Fledermäuse orientieren und ihre Beute fangen. Umlage 5,00 € pro Familie, die direkt an Dozentin zu zahlen ist. Treffpunkt ab 20:15 h, Marstall beim Eingang Kulturzentrum an der langen Tischreihe. Bitte bei der Volkshochschule unter 04102 800211 anmelden.

191-11510

Fr., 10.05.2019  
20.30 - 22.00 h  
keine Gebühr  
Dr. Barbara Kranz-Zwinger  
Marstall

## Fit in den Sommer mit Wildkräutern

In der Natur gibt es viele heilkräftige Pflanzen zu entdecken. Bei einem Kräuterspaziergang rund um Allmende sammeln wir gesunde Wildkräuter und stellen einen „grünen Powerdrink“ (Smoothie) her. Bitte melden Sie sich rechtzeitig bei der Volkshochschule Ahrensburg an Tel. 04102 800211, um sich einen Platz zu sichern. Bitte mitbringen: Umlage 8,00 €, die direkt an Dozentin zu zahlen ist. Wir treffen uns in der Allmende Gesundheitszentrum, Bornkampsweg 36.

191-11511

Mi., 15.05.2019  
17.00 - 19.00 h  
keine Gebühr  
Isa Susanna Merker  
Allmende Gesundheitszentrum in Ahrensburg Wulfsdorf

## Wildbienen

Warum brauchen wir Bienen? Warum summt die Biene? Wie sieht die Biene? Unterschiede Wild- und Honigbiene. Spielerisch und mit viel Anschauungsmaterial erfahrt Ihr viel über die wilden Verwandten der Honigbiene und auch über die Biene selbst. Umlage 5,00 € pro Familie, die direkt an Dozentin zu zahlen ist. Treffpunkt: Bienenlehr- und schaugarten, Bagatelle 2, Ahrensburg

191-11512

Sa., 18.05.2019  
10.30 - 12.00 h  
keine Gebühr  
Dr. Barbara Kranz-Zwinger  
Bienenlehrgarten



191-11600

Do., 24.01.2019  
18.30 - 20.30 h

keine Gebühr

Ingo Sell

Haus der vhs

## Der Energiekiller

### Modernisierung von Heizung und Warmwasserbereitung

Viele Eigenheimbesitzer warten mit dem Austausch ihrer älteren Heizkessel bis diese den Geist aufgeben. Auch "wenn die Werte in Ordnung sind" (Schornsteinfeger), sind die meisten Heizungen sehr weit davon entfernt, effizient und zuverlässig zu arbeiten. Dann müssen unvorbereitet - und gerade in der kalten Jahreszeit auch eilige - Entscheidungen gefällt werden. So weit muss man es aber nicht kommen lassen: es lohnt sich auch unter dem finanziellen Aspekt über einen früheren und geplanten Austausch nachzudenken, denn 75 % der Heizanlagen in Deutschland gelten als veraltet. Die Technik hat sich in den letzten Jahren enorm weiter entwickelt, so dass neue Heizkessel Energieeinsparungen von mindestens 20-30 % erbringen. Angesichts der auch in Zukunft weiter steigenden Preise also ein Grund tätig zu werden.

In diesem Vortrag wird aufgezeigt, welche Technik zur Auswahl steht und was beim Austausch zu beachten ist. Der Vortrag ist dank der Förderung des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie (BMWi) kostenfrei.

191-11601

Do., 21.02.2019  
18.30 - 20.30 h

keine Gebühr

Ingo Sell

Haus der VHS

## Feuchtigkeit und Schimmelpilz

Schimmelpilze ärgern Mieter und Vermieter, sind schlecht fürs Raumklima und können die Gesundheit belasten. Falsche Gewohnheiten beim Heizen und Lüften sowie eine schlechte Isolierung des Hauses sind die häufigsten Gründe. Was Sie tun können, damit sie erst gar nicht entstehen und mit welchen Mitteln Sie ihnen im Falle des Falles den Garaus machen können, erfahren Sie in diesem Vortrag.

Er ist dank der Förderung des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie (BMWi) kostenfrei.

191-11602

Do., 21.03.2019  
18.30 - 20.30 h

keine Gebühr

Ingo Sell

Haus der VHS

## Der Energieausweis:

### Steckbrief für Wohngebäude

Der Energieausweis dokumentiert den Energiestandard eines Wohngebäudes. Wir informieren über Rechte und Pflichten, die der Energieausweis für Eigentümer, Mieter und Käufer eines Hauses oder einer Wohnung mit sich bringt. Außerdem wird erklärt was sich aus dem Dokument ablesen lässt und was es bei der Ausstellung eines Ausweises zu beachten gilt.

Dank der Projektförderung vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie(BMWi) ist der Vortrag der Verbraucherzentrale kostenfrei.



## Energieberatung: Dämmen Sie Ihr Haus!

Auch wenn Sie gehört haben, dämmen sei schlecht fürs Gebäude und Wände können nicht mehr atmen: Solche und andere Meldungen zur Wärmedämmung sind unwahr und verunsichern Hausbesitzer. Es herrscht angesichts der steigenden Energiekostendiskussion Ratlosigkeit. Welche Maßnahmen sind denn nun sinnvoll? Wie kann ich im Winter effektiv Wärmeverlust verhindern und im Sommer angenehmere Temperaturen im Haus erreichen? Der Vortrag der Verbraucherzentrale ist dank der Förderung des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie (BMWi) kostenfrei.

191-11603

Do., 25.04.2019  
18.30 - 20.30 h

keine Gebühr

Ingo Sell

Haus der VHS

## Solare Energie - sinnvoll einsetzen

Mit einer Solaranlage auf dem Dach liebäugeln immer mehr Menschen und erhoffen sich davon eine jahrzehntelange Ernte umweltfreundlicher Energie. Doch welche Art von Solaranlage ist die richtige für meine Bedürfnisse und passt am besten zu meinem Haus? Soll meine Anlage die solare Energie in Wärme oder in Strom umsetzen? Eine Solaranlage lässt sich in vielen Haushalten sinnvoll einsetzen. Das gilt nicht nur für Neubauten, sondern auch für ältere Gebäude.

Ein Vortrag der Verbraucherzentrale zur Technik und Förderung von solarer Energie. Der Vortrag ist dank der Förderung des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie (BMWi) kostenfrei.

191-11604

Do., 16.05.2019  
18.30 - 20.30 h

keine Gebühr

Ingo Sell

Haus der VHS



# IHRE SPEZIALISTEN FÜR ANSPRUCHSVOLLE REISEN



- 07.01.-23.01.2019 Endlich wieder Chile  
07.02.-23.02.2019 Sri Lanka & Südindien  
25.02.-10.03.2019 Incredible India I  
04.04.-18.04.2019 Widerspruch Iran - Persiens Schätze  
04.04.-19.04.2019 Costa Rica & Panama  
06.04.-18.04.2019 Usbekistan - Zauber der Seidenstraße  
05.05.-15.05.2019 Andalusien - Flamenco der Sinne  
17.05.-30.05.2019 Wer ist die Schönste im Baltikum?!17.05.-29.05.2019 Hausboot Safari auf dem Sambesi  
22.05.-27.05.2019 Paris er(i)leben  
01.06.-10.06.2019 Azoren - viel mehr als nur ein Hochdruckgebiet  
13.06.-27.06.2019 Magische Mongolei  
08.08.-15.08.2019 Island - Halló og velkomin  
23.08.-06.09.2019 Peru - Königreich der Sonne  
13.09.-24.09.2019 Expedition in die Arktis - Grönland  
17.09.-29.09.2019 Marokko - Medina, Minztee & Mee(h)r  
04.10.-19.10.2019 Japan im Herbstlaub  
15.10.-29.10.2019 Indien Spirituell  
28.10.-08.10.2019 Indien kompakt  
07.11.-20.11.2019 Gujarat - Land der Legenden und Löwen  
28.11.-08.12.2019 Oman & V.A.E.

Reisepartner der  
**vhs**

- VHS Herzogtum Lauenburg e.V.
- VHS Kattenkirchen-Südholstein GmbH
- VHS Ahrensburg
- VHS Randsburger Ring e.V.
- VHS Heide
- VHS Kiel
- VHS Flensburg
- VHS der Stadt Schleswig
- VHS Eckmünde

**Jetzt Katalog anfordern!**  
Kostenlos bestellen  
Tel. 0 46 42 - 9 25 75 0  
[www.designer-tours.de](http://www.designer-tours.de)

  
**DESIGNER TOURS**

